

CONFERENCE

Participation

au frais

8€

Vendredi

30

mars

18h

Méditation de pleine conscience et Autoguerison

Brenne Box- 1 pl Jean Moulin -

36290 Mézières en Brenne

Tel 02 54 38 59 46

Méditer en pleine conscience, qu'est ce que c'est ? Quelle est l'origine et comment pratiquer au quotidien ? Les liens entre médecine et méditation

Les bénéfices pour votre santé et votre mental. Les ressentis et améliorations, jour après jour que vous percevrez.

Quelques exercices pratiques facile à faire

Conférence atelier animée par Séverine Dropsy tel 06 80 94 83 02 renseignements

L'Autoguérison est elle une réalité ?

Définition et exemples. Et si l'auto guérison n'existait pas ?

Les déclencheurs de l'auto guérison. Schéma fonctionnel des phénomènes en jeu. Comment stimuler l'auto-guérison

Limite des études avec les placebos. Comment inhiber l'auto-guérison

Conférence animée par Arnaud Colombier tel 0684292810 renseignements