



**« 1 HEURE pour..... S'EVEILLER »**

**« 1 HEURE avec.....SÉVERINE DROPSY »**

Conférencière, Consultante-Formatrice en Santé et Qualité de Vie,  
Facilitatrice en Méditation de pleine conscience pour la réduction du stress, Praticienne Shiatsu.

**Vendredi 13 avril 2018 de 15h à 16h et + : SHIATSU**



SHIATSU

*Technique de digipression, le shiatsu est une branche subtile et riche des thérapeutiques asiatiques très efficaces. Pour bénéficier d'un shiatsu découverte de 15mn sur chaise, prenez rendez vous rapidement !!!!*

**Vendredi 13 avril 2018 de 17h à 18h et + : « LA SALUTOGENESE »**

*Une approche innovante de la SANTE ! En partant de nos représentations de la santé, Vous découvrirez petit à petit les bienfaits de vos ressources oubliées !*



**Mardi 10 avril 2018 de 10h à 11h et + : MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE**



*Que vous soyez juste curieux, en recherche d'un mieux être durable ou déjà stressé, anxieux, débordé, dépassé par des comportements répétitifs qui vous limitent, douloureux ou souffrant.... Venez expérimenter une pratique pour découvrir votre propre nature à votre rythme !*

**Inscriptions :**

MAIF, 11 Rue Max Hymans 36000 Châteauroux ou [chateauroux@maif.fr](mailto:chateauroux@maif.fr)  
Séverine DROPSY - [06.80.94.83.02](tel:06.80.94.83.02) - [qv2seve@gmail.com](mailto:qv2seve@gmail.com) - <https://salutogenese36.wordpress.com>



**« 1 HEURE pour..... S'VEILLER »**

**« 1 HEURE avec.....SÉVERINE DROPSY »**

Conférencière, Consultante-Formatrice en Santé et Qualité de Vie,  
Facilitatrice en Méditation de pleine conscience pour la réduction du stress, Praticienne Shiatsu.

**Vendredi 13 avril 2018 de 15h à 16h et + : SHIATSU**



SHIATSU

*Technique de digipression, le shiatsu est une branche subtile et riche des thérapeutiques asiatiques très efficaces. Pour bénéficier d'un shiatsu découverte de 15mn sur chaise, prenez rendez vous rapidement !!!!*

**Vendredi 13 avril 2018 de 17h à 18h et + : « LA SALUTOGENESE »**

*Une approche innovante de la SANTE ! En partant de nos représentations de la santé, Vous découvrirez petit à petit les bienfaits de vos ressources oubliées !*



**Mardi 10 avril 2018 de 10h à 11h et + : MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE**



*Que vous soyez juste curieux, en recherche d'un mieux être durable ou déjà stressé, anxieux, débordé, dépassé par des comportements répétitifs qui vous limitent, douloureux ou souffrant.... Venez expérimenter une pratique pour découvrir votre propre nature à votre rythme !*

**Inscriptions :**

MAIF, 11 Rue Max Hymans 36000 Châteauroux ou [chateauroux@maif.fr](mailto:chateauroux@maif.fr)  
Séverine DROPSY - [06.80.94.83.02](tel:06.80.94.83.02) - [qv2seve@gmail.com](mailto:qv2seve@gmail.com) - <https://salutogenese36.wordpress.com>



**« 1 HEURE pour..... S'VEILLER »**

**« 1 HEURE avec.....SÉVERINE DROPSY »**

Conférencière, Consultante-Formatrice en Santé et Qualité de Vie,  
Facilitatrice en Méditation de pleine conscience pour la réduction du stress, Praticienne Shiatsu.

**Vendredi 13 avril 2018 de 15h à 16h et + : SHIATSU**



SHIATSU

*Technique de digipression, le shiatsu est une branche subtile et riche des thérapeutiques asiatiques très efficaces. Pour bénéficier d'un shiatsu découverte de 15mn sur chaise, prenez rendez vous rapidement !!!!*

**Vendredi 13 avril 2018 de 17h à 18h et + : « LA SALUTOGENESE »**

*Une approche innovante de la SANTE ! En partant de nos représentations de la santé, Vous découvrirez petit à petit les bienfaits de vos ressources oubliées !*



**Mardi 10 avril 2018 de 10h à 11h et + : MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE**



*Que vous soyez juste curieux, en recherche d'un mieux être durable ou déjà stressé, anxieux, débordé, dépassé par des comportements répétitifs qui vous limitent, douloureux ou souffrant.... Venez expérimenter une pratique pour découvrir votre propre nature à votre rythme !*

**Inscriptions :**

MAIF, 11 Rue Max Hymans 36000 Châteauroux ou [chateauroux@maif.fr](mailto:chateauroux@maif.fr)  
Séverine DROPSY - [06.80.94.83.02](tel:06.80.94.83.02) - [qv2seve@gmail.com](mailto:qv2seve@gmail.com) - <https://salutogenese36.wordpress.com>



**« 1 HEURE pour..... S'VEILLER »**

**« 1 HEURE avec.....SÉVERINE DROPSY »**

Conférencière, Consultante-Formatrice en Santé et Qualité de Vie,  
Facilitatrice en Méditation de pleine conscience pour la réduction du stress, Praticienne Shiatsu.

**Vendredi 13 avril 2018 de 15h à 16h et + : SHIATSU**



SHIATSU

*Technique de digipression, le shiatsu est une branche subtile et riche des thérapeutiques asiatiques très efficaces. Pour bénéficier d'un shiatsu découverte de 15mn sur chaise, prenez rendez vous rapidement !!!!*

**Vendredi 13 avril 2018 de 17h à 18h et + : « LA SALUTOGENESE »**

*Une approche innovante de la SANTE ! En partant de nos représentations de la santé, Vous découvrirez petit à petit les bienfaits de vos ressources oubliées !*



**Mardi 10 avril 2018 de 10h à 11h et + : MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE**



*Que vous soyez juste curieux, en recherche d'un mieux être durable ou déjà stressé, anxieux, débordé, dépassé par des comportements répétitifs qui vous limitent, douloureux ou souffrant.... Venez expérimenter une pratique pour découvrir votre propre nature à votre rythme !*

**Inscriptions :**

MAIF, 11 Rue Max Hymans 36000 Châteauroux ou [chateauroux@maif.fr](mailto:chateauroux@maif.fr)  
Séverine DROPSY - [06.80.94.83.02](tel:06.80.94.83.02) - [qv2seve@gmail.com](mailto:qv2seve@gmail.com) - <https://salutogenese36.wordpress.com>