



CONFERENCE LE MARDI 21 AOUT 2018 à 19h LE TERTRE DE MONDON à MEOBECQ

INTERVENANTE : Séverine DROPSY

**Développer la qualité de vie et la coopération avec la Salutogénèse
Réveillez votre curiosité pour une santé durable!**

La qualité de vie au travail est un processus concerté, permettant d'agir sur le travail à **des fins de développement réciproque des personnes et de l'entreprise** » Aract Centre.

Comment motiver les équipes de travail pour une performance naturelle ?
Comment s'adapter aux changements pour une croissance durable?

Des outils efficaces et simples à mettre en place par chacun et au service de tous : une communication claire, apprivoiser le stress de façon individuelle et collective, développer l'attention et la présence avec la juste conscience. La salutogénèse, par l'identification de nos ressources intérieures et celles de nos environnements, va nous apprendre à dynamiser ces méthodes pour être efficace et gagner en autonomie, liberté et créativité. Des méthodes pour faire tendre les équipes vers l'harmonie grâce à l'intelligence collective.

Pré requis : tout public, individuel, entreprises, collectivités, associations...

Participation aux frais : 8€

Renseignements et inscriptions : 06.80.94.83.02

